



Ayuntamiento de San Javier

Plaza de España, 3
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Telf. 968 573700 – Fax 968 190198
CIF P3003500J

ACTA DE LA SESIÓN CELEBRADA POR EL TRIBUNAL DE SELECCIÓN DEL PROCESO SELECTIVO TRAMITADO PARA LA CREACIÓN DE UNA BOLSA DE TRABAJO DE MONITOR DEPORTIVO ESPECIALIZADO EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (FITNESS).

En San Javier, siendo las 09:00 horas del día 8 de mayo de 2025 de 2025, se constituye el Tribunal Calificador del proceso selectivo convocado por este Ayuntamiento, para la creación de una BOLSA DE TRABAJO DE MONITOR DEPORTIVO ESPECIALIZADO EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (FITNESS), como sigue:

PRESIDENTE: D. Antonio Jesús Peñalver García, Jefe de la Sección de Régimen Interior.

SECRETARIO: D. Joaquín San Nicolás Griñán, Jefe de la Sección de Asuntos Generales.

VOCALES:

D. Manuel Pedro Bermúdez Muñoz, Jefe de la Sección de Promoción del Deporte.
Dña. Sara Ventura Yañez, Profesora de Educación Física del IES Mar Menor.
D. Cesáreo José Granados Martínez, Profesor de Educación Física del IES Mariano Baquero de Murcia.

Previa lectura de las bases que rigen la convocatoria, publicadas en el BORM n.º 46 de 25 de febrero de 2025, se procede a la realización del examen tipo test correspondiente al primer ejercicio de la fase de oposición, con una puntuación de 70 puntos sobre la nota final, y que consistirá en contestar un cuestionario de 20 preguntas que versarán sobre el contenido del programa que figura como Anexo II a las bases.

El tiempo para la realización de este ejercicio será de 30 minutos. Los cuestionarios estarán compuestos por preguntas con tres respuestas alternativas, siendo sólo una de ellas la correcta. Las respuestas correctas sumarán a razón de 3,50 puntos por cada respuesta correcta. Las respuestas erróneas restarán a razón de 1,167 puntos por cada respuesta incorrecta. Las respuestas en blanco ni suman ni restan. Este ejercicio será valorado con un máximo de 70 puntos y para superarlo será necesario tener una nota igual o superior a 35 puntos.

Siendo las 11:00 horas y en la Biblioteca Municipal, previo llamamiento individualizado, comparecen los siguientes aspirantes:

APellidos y Nombre
DA SILVA TOLENTINO MARÍA VICTORIA
GARCÍA BAREA ÁNGELA MARÍA





Ayuntamiento de San Javier

Plaza de España, 3
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Telf. 968 573700 – Fax 968 190198
CIF P3003500J

GAVILÁN JORDÁN ÁNGEL FRANCISCO
LIZA ABELLÁN MARÍA
LIZARAZU BONARDO ANDER
LÓPEZ FRANCO HUGO
LÓPEZ LUZARDO PAOLA MARILÍN
LÓPEZ SÁNCHEZ MARÍA DEL ROCÍO
MARTÍNEZ GÁLVEZ NATALÍ
NOGUERA NOGUERA ANTONIA
PÉREZ GARCÍA JUAN ANTONIO
RÓDENAS NICOLÁS AURORA
SÁEZ PEÑALVER GABRIEL
SOTO BORDONADO MIGUEL ÁNGEL

Finalizado el tiempo de realización del ejercicio, se procede a su corrección por el Tribunal Calificador con el siguiente resultado

CLAVE	PUNTOS
57914119	33,82 – No apto/a
57914120	54,83
57914122	46,66
57914123	49,00
57914125	43,17
57914127	54,83
57914132	65,33
57914134	35,00
57914135	70,00
57914138	45,50
57914139	65,33
57914140	51,33
57914141	45,50
57914142	41,99



Ayuntamiento de San Javier

Plaza de España, 3
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Telf. 968 573700 – Fax 968 190198
CIF P3003500J

Los aspirantes disponen de un plazo de **5 días hábiles, contados** a partir del siguiente al de la publicación de este acta, para la posible impugnación de preguntas que consideren erróneas o mal formuladas.

Se fija como fecha y hora para la apertura de los sobres que contienen las claves para la identificación de los opositores y resolución de reclamaciones, en su caso, **el miércoles, día 21 de mayo de 2025, a las 10:00 horas en la Sala de Juntas de la primera planta del Ayuntamiento de San Javier. En esta sesión se informará de la fecha de realización del segundo ejercicio.**

Y no habiendo otros asuntos que tratar se levantó la sesión, siendo las 12:40 horas del día de la fecha.

EL PRESIDENTE.- Antonio J. Peñalver García
EL SECRETARIO.- Joaquín San Nicolás Griñán
VOCAL.- Manuel Pedro Bermúdez Muñoz
VOCAL.- Sara Ventura Yáñez
VOCAL.- Cesáreo José Granados Martínez





PROCESO SELECTIVO PARA LA CREACIÓN DE UNA BOLSA DE TRABAJO DE MONITOR DEPORTIVO ESPECIALIZADO EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (FITNESS).

FECHA: 8 de mayo de 2025

PLANTILLA DE EXAMEN. Fase oposición. Ejercicio primero.

Información general: El tiempo para la realización de este ejercicio será de 30 minutos. Los cuestionarios estarán compuestos por 20 preguntas con tres respuestas alternativas.

Las respuestas correctas sumarán a razón de 3,50 puntos cada una.
Las respuestas erróneas restarán a razón de 1,167 puntos cada una.
Las respuestas en blanco ni suman ni restan.

En cualquier caso, la nota final será un número de dos enteros y dos decimales que, en ningún caso, será superior a 70, siendo necesario un mínimo de 35,00 puntos para superar el ejercicio.

Además se incluyen en el ejercicio 3 preguntas de reserva por si hubiera que anular alguna de las preguntas originales, que, en su caso, será sustituida por estricto orden de prelación.

PEGATINA IDENTIFICATIVA

RESULTADOS

(A rellenar por el tribunal de selección)

ESTADO	RESPUESTAS	VALOR	TOTAL parcial	TOTAL final
BIEN		3,500		
MAL		1,167		
BLANCO		-		

CUESTIONARIO:

1. ¿Qué valores superiores del ordenamiento jurídico consagra el artículo 1 de la Constitución Española de 1978?

La Solidaridad y la Libre circulación de personas y mercancías	A
La libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.	B
La no discriminación por razón del territorio y el acceso a la vivienda	C

2. ¿Cuántos artículo tiene la Constitución Española de 1978?

211	A
87	B
169	C

3. ¿Quién es competente para dictar bandos en el municipio?

La Junta de Gobierno Local	A
El Alcalde	B
El Pleno de la Corporación	C

4. ¿Qué tipo de método de entrenamiento de la resistencia es un fartlek?

Método interválico	A
Método continuo variable	B
Método continuo uniforme	C

5. ¿Qué zonas de trabajo de la frecuencia cardiaca se corresponden con un entrenamiento anaeróbico?

Zona 4	A
Zona 2	B
Zona 1	C

6. ¿Qué test es más adecuado para valorar en una SEP la resistencia aeróbica de una persona sedentaria o con bajo nivel de condición física?

Test de Cooper	A
Test del escalón de 3 minutos (home step test)	B
Test de Course Navette	C

7. ¿Cuántos beats forman una frase musical?

64 beats	A
32 beats	B
8 beats	C

8. ¿Cómo se adapta la intensidad en las clases de actividades cíclicas en grupo?

Se mantiene la velocidad que marca la música y se aumenta o disminuye la resistencia de la máquina	A
Se cambia el ejercicio proponiendo alguno más fácil o más difícil (en función del usuario)	B
Se le indica a los usuarios que paren/descansen cuando lo necesiten	C

9. ¿Sobre qué eje se realiza una “viña con giro”?

Eje anteroposterior	A
Eje longitudinal	B
Eje transversal	C

10. Una programación de actividades de acondicionamiento físico con soporte musical en grupo se debe realizar en base a...

El material del que se dispone	A
La instalación donde se imparten	B
Los objetivos que se pretenden	C

11. ¿Cuál de las siguientes herramientas sirve para elaborar/crear tu propia sesión con la música y beats que tú elijas enlazando diferentes canciones?

Timer	A
Besttraining	B
Mix meister	C

12. En una sesión de acondicionamiento físico en grupo, ¿Cómo se le puede indicar a los usuarios el nivel de esfuerzo recomendable en cada parte de la sesión?

A través de gestos	A
A través de la Escala de Borg	B
A través de una pizarra o similar	C

13. Cuando el monitor/a se coloca de frente a los usuarios para enseñar una coreografía, éste debe...

Realizar el movimiento con el lado izquierdo si quiere que el usuario lo haga con ese mismo lado	A
Realizar el movimiento con el lado izquierdo si quiere que el usuario lo haga con la derecha	B
Un monitor/a nunca debe colocarse de frente a los usuarios para explicar una coreografía	C

14. ¿Qué es una coreografía simétrica?	
Una coreografía en la que existe un equilibrio entre los movimientos realizados con el lado derecho e izquierdo	A
Una coreografía en la que existe un equilibrio entre los movimientos realizados con el tren superior y el tren inferior del cuerpo	B
Una coreografía que se repite 2 días a la semana	C

15. Indica con qué metodología de aprendizaje de una coreografía se corresponde el siguiente método:	
A	
B	
A+B	
C	
A+B+C	
Cadena	A
Pirámide	B
Suma	C

16. ¿Cuál es la primera acción que debes realizar al llegar a un lugar donde ha ocurrido un accidente?	
Mover al herido a un lugar seguro inmediatamente	A
Evaluar la seguridad de la escena	B
Comenzar con la reanimación cardiopulmonar (RCP)	C

17. ¿Cuál es la proporción correcta de compresiones y ventilaciones en RCP para un adulto?	
15 compresiones y 2 ventilaciones	A
30 compresiones y 2 ventilaciones	B
20 compresiones y 1 ventilaciones	C

18. ¿Dónde podemos encontrar en el municipio de San Javier un frontón?	
Polideportivo Municipal de San Javier	A
Polideportivo Municipal de La Manga del Mar Menor	B
Polideportivo Municipal de Santiago de la Ribera	C

19. La pista de atletismo de San Javier, ¿Cuántas calles de competición tiene?	
6	A
8	B
9	C

20. La piscina climatizada municipal de San Javier, ¿Cuántas calles tiene?

4	A
8	B
6	C

PREGUNTAS DE RESERVA:

R1. Según lo dispuesto en el artículo 49. b) de la Ley 7/1985 de 2 de abril, reguladora de las bases del Régimen Local, ¿cuál es el plazo mínimo de información pública y audiencia de los interesados en el procedimiento de aprobación de las ordenanzas locales tras la aprobación inicial por el Pleno?

Treinta días	A
Un mes	B
Veinte días	C

R2. ¿Qué normas son irretroactivas según el artículo 9 de la Constitución Española de 1978?

Las sancionadoras, las no favorables y las restrictivas de derechos individuales	A
Ninguna	B
Todas excepto las fiscales	C

R3. ¿Qué debes hacer si una persona esta inconsciente pero respira con normalidad?

Comenzar compresiones torácicas.	A
Dejarla como está y pedir ayuda.	B
Colocarla en posición lateral de seguridad.	C

