

# TALLER DE TAPPING PARA COMBATIR EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y CONSEGUIR MAYOR BIENESTAR

Por D. Francisco Manuel García Alfaro, psicólogo,  
experto en Técnicas de Liberación Emocional, EFT o Tapping  
Colegiado nº: MU-02529

**SALÓN DE ACTOS DEL EDIFICIO DE USOS MÚLTIPLES, CONCEJALÍA DE JUVENTUD**  
(AVD. AVIACIÓN ESPAÑOLA, 10 SAN JAVIER)

**LUNES 1 DE JUNIO A LAS 17:30 H**

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

**Elimina, con sorprendente eficacia y rapidez, problemas emocionales y físicos:**

**Emocionales: ansiedad, miedos, fobias, adicciones como tabaco...**

**Físicos: dolor, lesiones, alergias, enfermedades...**

**Rendimiento: académico, deportivo, laboral...**

**Crecimiento personal y de relaciones sociales: autoestima, seguridad, éxito, abundancia, habilidades sociales...**



AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CONCEJALÍA DE IGUALDAD

